

HS	TEMAS	MANUAL		Lições mínimas obrigatórias	Lições ECPA	ANEXO I - MÓDULO DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA 7 H (Sequencial)			
		Índice	Página						
A	Perfil do condutor	A	14 - 28	1	1	Personalidade, Estilos de vida, Influências sociais, Normas entre pares.			
A				2	2	Factores de risco inerentes ao condutor, efeitos e consequências.			
B	Comportamento cívico	B	28 - 38	3	3	Comportamento face peões, veículos de duas rodas e a automóveis pesados.			
B				4	4	A Condução defensiva e a segurança rodoviária.			
C	A Condução	C	38 - 44	5	5	Tarefa condução: Recolha de informação; Identificação; Decisão; Avaliação do risco, Ação.			
C				6	6	Tempo de reação; Distâncias de reação, travagem e paragem; Distância de segurança.			
D	Mobilidade Sustentável	D	45 - 47	7	7	Definição/conceito; Acesso ao espaço público; Desenvolvimento sustentável; Transporte eficiente. <b>AVALIAÇÃO</b>			
H	TEMAS	MANUAL		Lições mínimas obrigatórias	Lições ECPA	MÓDULO DISPOSIÇÕES COMUNS 21H (Aleatório, após anexo I)			
		Índice	Página						
I:1-2	Princípios Gerais de trânsito e de Segurança rodoviária	01	50-57	8	8	O Sistema de circulação rodoviário; O Acidente: falha humana como fator dominante			
I:3-4				9	9	A Tarefa de condução; O Tempo de reação, distâncias.			
I:5				58-70	10	10	10	Sinalização; Classificação geral dos sinais, a hierarquia; Os sinais dos agentes reguladores de trânsito; A Sinalização temporária.	
				70-85		11	11	Os Sinais Luminosos; Sinais verticais: validade, colocação e repetição. Sinais de perigo.	
				86-96		12	12	Os Sinais de cedência de passagem e de proibição.	
I:5				97-109	11	11	13	13	Os Sinais de obrigação e de prescrição específica.
				110-147			14	14	Os Sinais de indicação; A Sinalização de mensagem variável.
				148-167			15	15	A Sinalização turístico-cultural e Símbolos. Marcas rodoviárias; Sinais dos condutores.
I:6				168-170	12	12	16	16	Regras gerais de trânsito: Início de marcha; Cruzamentos/entroncamentos e rotundas.
				171-182			17	17	O Trânsito em: autoestradas/vias equiparadas, ponte 25 abril, zonas de coexistência, rotundas, passagens de nível, vias reservadas, pistas especiais. O Trânsito de peões.
I:6				183-202	13	13	18	A Visibilidade reduzida; A Iluminação dos veículos; Transporte coletivo de passageiros. Transportes especiais. Veículos em serviço urgência. Proibição de certos aparelhos.	
I:6				203-209	14	14	19	19	A Velocidade, conceitos; Velocidade adequada às condições do trânsito, consequências.
				210-218			20	20	A Cedência de passagem; O Cruzamento de veículos; Vias estreitas ou obstruídas.
I:6				218-233	15	15	21	21	Manobras de: Ultrapassagem; mudança de direção, inversão de sentido e marcha atrás.
				234-244			22	22	As Manobras de paragem e de estacionamento. Locais onde é proibido.
II				O Condutor Físico Psicológico	O2	246-260	16	23	As funções sensoriais: As aptidões psicofísicas: Visão, audição. Os fatores de influência: stress, fadiga, sonolência, substâncias estupéficas ou psicotrópicas. O álcool. Regime legal.
III				O Condutor e o veículo	O3	262-281	17	24	A classificação de veículos; limites de pesos e dimensões; Carroçaria e Habitáculo.
III						282-297	18	25	O motor e sistemas dos veículos; As inspeções periódicas obrigatórias.
III						297-312	19	26	A proteção do ambiente; Transporte de pessoas e carga; Equipamentos de segurança.
IV				O Condutor e outros utentes	O4	314-320	20	27	O comportamento a adotar face a peões, veículos de duas rodas e de veículos pesados. O comportamento cívico. A condução defensiva.
V				O Condutor a via e fatores externos	O5	322-337	21	28	A Classificação das vias, o perfil o estado de conservação e as características do pavimento. A condução urbana e não urbana. A condução na autoestrada. A adaptação da condução às condições ambientais adversas.
VI				Diversos	O6	338-367	22	29	Habilitação para conduzir, categorias, validade de títulos de condução. Carta por pontos.
VI	367-390	23	30			A responsabilidade, as contraordenações. Comportamento em acidente. <b>AVALIAÇÃO</b>			
HP	TEMAS	MANUAL		Lições mínimas obrigatórias	Lições ECPA	ANEXO 3 - MÓDULO TEÓRICO-PRÁTICO 5 H (Sequencial, após disposições comuns e 16 lições práticas)			
		Índice	Página						
1	Perceção de risco I	1	392-395	24	31	Conceito e etapas de perceção de risco. Técnicas para detetar perigos/decisões de condução.			
2	Perceção de risco II	2	396-409	25	32	Detetar, avaliar, agir em cenários de trânsito com riscos potenciais.			
				26	33	Em condições atmosféricas adversas. Ângulos mortos (invisíveis).			
3	Distração na condução	3	410-412	27	34	Distrações mais frequentes / estratégias para reduzir riscos.			
4	Eco-Condução	4	413-415	28	35	Técnicas condução ecológica. Exercícios. Monitorização consumo. <b>AVALIAÇÃO</b>			