

PROGRAMAÇÃO TEÓRICA



	Rua José Moreira Rato, 6. A 2770-106 Paco de Arcos		www.ecpa.pt
	geral@ecpa.pt		963 300 916
	214 427 628		facebook.com/ecpa.pt



HA	MANUAL MOTOCICLO		Lição	TEMAS	Cat. A1, A2 e A - Disposições Especificas (4 HORAS)	
	Índice	Página				
	1	1-15	1	Equipamentos de proteção	Introdução. Equipamento de proteção, finalidade e utilização.	
	2	16-36	2	Visibilidade	Adaptação da condução. Instabilidade/fragilidade. Posicionamento. Iluminação.	
	3	37-55	3	Classificação vias	Adaptação às condições da via. Fatores de risco	
	4	56-76	4	Constituintes veículo	Motor e sistemas. Avarias. Diversos.	AVALIAÇÃO
HP	MANUAL COMUM		Lição	TEMAS	ANEXO 3 - MÓDULO TEÓRICO-PRÁTICO Cat. A1, A2 e A (5 H Sequencial, após disposições específicas e 6 lições práticas)	
	Índice	Página				
1	1	384-387	5	Perceção de risco I	Conceito e etapas de perceção de risco. Técnicas para detetar perigos/decisões de condução.	
2	2	388-401	6	Perceção de risco II	Detetar, avaliar, agir em cenários de trânsito com riscos potenciais em situações reais.	
2			7		Em condições atmosféricas adversas. Ângulos mortos (invisíveis).	
3	3	402-404	8	Distração na condução	Distrações mais frequentes / estratégias para reduzir riscos.	
4	4	405-407	9	Eco-Condução	Técnicas condução ecológica. Exercícios práticos, Monitorização consumo.	AVALIAÇÃO