

HS	MANUAL		Lição	TEMAS	ANEXO I - MÓDULO DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA 7 H (Sequencial)
	Índice	Página			
A	A	14 - 28	1	Perfil do condutor	Personalidade, Estilos de vida, Influências sociais, Normas entre pares.
A			2		Factores de risco inerentes ao condutor, efeitos e consequências.
B	B	28 - 38	3	Comportamento cívico	Comportamento face peões, veículos de duas rodas e a automóveis pesados.
B			4		A Condução defensiva e a segurança rodoviária.
C	C	38 - 45	5	A Condução	Tarefa condução: Recolha de informação; Identificação; Decisão; Avaliação do risco, Ação.
C			6		Tempo de reação; Distâncias de reação, travagem e paragem; Distância de segurança.
D	D	45 - 47	7	Mobilidade Sustentável	Definição/conceito; Acesso ao espaço público; Desenvolvimento sustentável; Transporte eficiente. AVALIAÇÃO
H	MANUAL		Lição	TEMAS	MÓDULO DISPOSIÇÕES COMUNS 21H (Sequencial, após anexo I)
	Índice	Página			
I:1 a I:4	01	50-57	8	Princípios Gerais de trânsito e de Segurança rodoviária	Sistema circulação rodoviário; Acidente; Função condução; Tempo reação, distâncias.
I:5		58-70	9		Sinalização; Classificação dos sinais, hierarquia; Sinais dos agentes reguladores de trânsito; Sinalização temporária.
		70-84	10		Sinais Luminosos; Sinais verticais: validade, colocação e repetição. Sinais de perigo.
		84-95	11		Sinais de cedência de passagem e de proibição.
		97-107	12		Sinais de obrigação e de prescrição específica.
I:6		108-140	13		Sinais de indicação; Sinalização de mensagem variável.
		141-159	14		Sinalização turístico-cultural e Símbolos. Marcas rodoviárias; Sinais dos condutores.
		160-162	15		Regras de trânsito: Início de marcha, rotundas/cruzamentos e entroncamentos.
		163-174	16		Trânsito em: autoestradas/vias reservadas, ponte 25 abril, pistas especiais e zonas de coexistência; Trânsito de peões.
		175-194	17		Visibilidade reduzida. Iluminação dos veículos. Transporte coletivo passageiros. Transportes especiais. Veículos serviço urgência. Proibição de certos aparelhos.
		195-201	18		Velocidade, consequências.
		202-211	19		Cedência de passagem; Cruzamento de veículos.
		212-225	20		Manobras de: Ultrapassagem; mudança de direção, inversão de sentido e marcha atrás.
		226-236	21		Manobras de: Paragem e estacionamento
	II	O2	238-252	22	Condutor Físico Psicológico
III	O3	254-273	23	O Condutor e o veículo	Classificação de veículos; limites de pesos e dimensões; Carroçaria e Habitáculo.
		274-304	24		Motor e sistemas; Inspeções periódicas obrigatórias; Proteção do ambiente; Transporte de pessoas e carga; Equipamentos de segurança.
IV	O4	306-312	25	O Condutor e os outros utentes	O comportamento a adotar face a peões, veículos de duas rodas e de veículos pesados. O comportamento cívico; A condução defensiva.
V	O5	314-328	26	O Condutor a via e outros fatores externos	Classificação das vias. Condução urbana, não urbana e nas autoestradas. Adaptação da condução às condições ambientais adversas.
VI	O6	330-359	27	Diversos	Habilitação legal para conduzir, categorias e validade dos títulos de condução.
		359-382	28		Responsabilidade, contraordenações. Comportamento em acidente. AVALIAÇÃO
HP	MANUAL		Lição	TEMAS	ANEXO 3 - MÓDULO TEÓRICO-PRÁTICO 5 H (Sequencial, após disposições comuns e 16 lições práticas)
	Índice	Página			
1	1	384-387	29	Perceção de risco I	Conceito e etapas de perceção de risco. Técnicas para detetar perigos/decisões de condução.
2	2	388-401	30	Perceção de risco II	Detetar, avaliar, agir em cenários de trânsito com riscos potenciais.
2			31		Em condições atmosféricas adversas. Ângulos mortos (invisíveis).
3	3	402-404	32	Distração na condução	Distrações mais frequentes / estratégias para reduzir riscos.
4	4	405-407	33	Eco-Condução	Técnicas condução ecológica. Exercícios práticos, Monitorização consumo. AVALIAÇÃO