

HS	MANUAL		Lição	TEMAS	ANEXO I - MÓDULO DE SEGURANÇA RODOVIÁRIA (7 H Sequencial)
	Índice	Página			
A	A	14 - 28	1	Perfil do condutor	Personalidade, Estilos de vida, Influências sociais, Normas entre pares.
A			2		Factores de risco inerentes ao condutor, efeitos e consequências.
B	B	28 - 38	3	Comportamento cívico	Comportamento face peões, veículos de duas rodas e a automóveis pesados.
B			4		A Condução defensiva e a segurança rodoviária.
C	C	38 - 45	5	A Condução	Tarefa condução: Recolha de informação; Identificação; Decisão; Avaliação do risco, Ação.
C			6		Tempo de reação; Distâncias de reação, travagem e paragem; Distância de segurança.
D	D	45 - 47	7	Mobilidade Sustentável	Definição/conceito; Acesso ao espaço público; Desenvolvimento sustentável; Transporte eficiente. <b>AVALIAÇÃO</b>
H	MANUAL		Lição	TEMAS	MÓDULO DISPOSIÇÕES COMUNS (20 H após anexo I)
	Índice	Página			
I:1 a I:4	01	50-57	8	Princípios Gerais de trânsito e de Segurança rodoviária	Sistema circulação rodoviário; Acidente; Função condução; Tempo reação, distâncias.
I:5		58-70	9		Sinalização; Classificação dos sinais, hierarquia; Sinais dos agentes reguladores de trânsito; Sinalização temporária.
		70-84	10		Sinais Luminosos; Sinais verticais: validade, colocação e repetição. Sinais de perigo.
		84-95	11		Sinais de regulamentação: de cedência de passagem e de proibição.
		95-107	12		Sinais de regulamentação: de obrigação e de prescrição específica.
		108-147	13		Sinais indicação; Sinalização mensag. variável; Sinalização turístico-cultural e Símbolos.
		147-156	14		Marcas rodoviárias: longitudinais / transversais; Retrorefletores complementares.
I:6		156-162	15		Sinais dos condutores; Regras de trânsito e manobras: Início de marcha, posição na via, pluralidade de vias, rotundas/cruzamentos e entroncamentos.
		163-174	16		Trânsito em certas vias: autoestradas/vias reservadas, ponte 25 abril, pistas especiais e zonas de coexistência. Trânsito de peões.
		175-194	17		Visibilidade reduzida. Iluminação dos veículos. Transporte coletivo passageiros. Transportes especiais. Veículos serviço urgência. Proibição de certos aparelhos.
		195-201	18		Velocidade, consequências.
		202-211	19		Cedência de passagem; Cruzamento de veículos.
		212-225	20		Manobras de: Ultrapassagem; mudança de direção, inversão de sentido e marcha atrás.
			226-236		21
II	O2	238-252	22	Condutor Físico Psicológico	Funções sensoriais: Aptidões psicofísicas: Visão, audição. Fatores de influência: stress, fadiga, sonolência, substâncias estupeficantes ou psicotrópicas. O álcool. Regime legal.
III	O3	254-267	23	O Condutor e o veículo	Classificação de veículos; limites de pesos e dimensões.
		267-304	24		Constituintes dos veículos; Motor e sistemas; IPO ; Proteção do ambiente; Transporte de pessoas e carga; Equipamentos de segurança.
IV	O4	306-312	25	O Condutor e os outros utentes	O comportamento a adotar face a peões, veículos de duas rodas e de veículos pesados. O comportamento cívico; A condução defensiva.
V	O5	314-328	26	O Condutor a via e outros fatores externos	Classificação das vias. Condução urbana, não urbana e nas autoestradas. Adaptação da condução às condições ambientais adversas.
VI	O6	330-359	27	Diversos	Habilitação legal para conduzir, categorias dos títulos de condução. Validades.
		359-382	28		Responsabilidade, contraordenações. Comportamento em caso de acidente. <b>AVALIAÇÃO</b>
HP	MANUAL		Lição	TEMAS	ANEXO 3 - MÓDULO TEÓRICO-PRÁTICO (5 H Sequencial, após disposições comuns e 16 lições práticas)
	Índice	Página			
1	1	384-387	29	Perceção de risco I	Conceito e etapas de perceção de risco. Técnicas para detetar perigos/decisões de condução.
2	2	388-401	30	Perceção de risco II	Detetar, avaliar, agir em cenários de trânsito com riscos potenciais em situações reais.
			31		Em condições atmosféricas adversas. Ângulos mortos (invisíveis).
3	3	402-404	32	Distração na condução	Distrações mais frequentes / estratégias para reduzir riscos.
4	4	405-407	33	Eco-Condução	Técnicas condução ecológica. Exercícios práticos, Monitorização consumo. <b>AVALIAÇÃO</b>